



التخسيس بالأعشاب



نبات إكليل الجبل



نبات السننا

أكدت العديد من الدراسات الطبية ان التخسيس بالاعشاب دون متابعة الطبيب يمثل خطراً كبيراً على صحة الانسان فنبات السنناكى يعمل على اثاره القولون وتهييجه وقد يحدث سرطان القولون. اما نبات الحنظل فهو شديد السمية على الكلى وقد يسبب الفشل الكلوي.

أثبتت الدراسات أن تناول منتجات الأعشاب للتخسيس خطر على الصحة العامة خصوصاً التي تحتوي على حمض الايستوكوليك فهو مرتبط بزيادة خطر الإصابة بسرطان المسالك البولية ويوجد حمض الاريستوكوليك بشكل طبيعي في بعض الأعشاب التي تستخدم لعلاج الالتهاب الكبدى وعدوى المسالك البولية والاكزيما وعسر الطمث.

نبات السنامكى من النباتات المعروفة للتخسيس حيث يؤثر على مستقبلات الغذاء في الأمعاء الغليظة مما ينعكس على الحركة الدودية للأمعاء مما يجعل بإخراج الفضلات وهذا يمثل خطورة على الصحة حيث أن كثرة استخدام هذا النبات يهيج القولون تهيجات شديدة يصاحبها مغص واسهال مزمن مما يحدث الجفاف بالجسم. أن أعشاب التخسيس الملية تسبب اخراج كمية كبيرة من البوتاسيوم الذى يحتاجه الجسم مما يؤثر على القلب وقد يؤدي إلى توقف القلب والوفاة كم تقوم بإخراج الماء من الجسم وهذا يضر بالكلى والكبد على السواء، إن مروجى الأعشاب يخدعون المرضى بإضافات خطيرة على الأعشاب حيث يلجأ بعض العطارين إلى وضع خلطات معينة للتخسيس أو علاج الكبد أو المفاصل فمثلاً يتم وصف علاج لمرضى الصرع بعشبة روزمارى علماً بأنه يؤدي للتشنج والغثيان.

أن الاستخدام غير الأمن للأعشاب سببه ممارسات بعض العطارين الذين يكتبون روشتات للعلاج بعد أن يشخصوا الأمراض وهذا ليس من اختصاصهم ومن المعروف أن كثيراً من الأعشاب لها تفاعلات وتأثيرات على العديد من المرضى الذين يتناولون الأدوية الخاصة بأمراض الصرع والقلب وارتفاع ضغط الدم والسكر.